



VIVAMAYR

Das VIVAMAYR Prinzip für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden Lebensbegleitendes Gesundheitscoaching

VIVAMAYR Philosophie

VIVAMAYR – mit dieser Marke verbindet man die Moderne Mayr Medizin in einem Gesundheitszentrum, das höchsten Komfort auf allen Ebenen und eine auf individuelle Bedürfnisse abgestimmte kulinarische Diät bietet. VIVAMAYR steht darüber hinaus auch für einen Lebensstil, der die vernünftige Ernährung, die innere Balance und eine achtsame Lebensweise als Grundvoraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden definiert.

VIVAMAYR sieht sich als kompetenter und sehr erfahrener Wegbegleiter in der Ausarbeitung und Realisierung eines konsequent gesundheitsbezogenen Lebensstils.

Gesundheitszentren und Tageskliniken

Derzeit bietet VIVAMAYR sein Angebot, das Körper und Geist hilft, ihren rechten Weg zu finden, in zwei Gesundheitszentren in Österreich an: In Altaussee, im steierischen Salzkammergut und in Maria Wörth, am Wörthersee in Kärnten. Diagnose und Therapie sowie die Möglichkeit zur laufenden Nachbehandlung oder Kontrolle bieten dazu die zwei Tageskliniken in Wien Josefstadt und die neu eröffnete Niederlassung in London.

Mehrfach im Jahr werden dazu Clinic Dates in Dubai, Istanbul und Moskau abgehalten, um eine langfristige Begleitung der Gäste zu gewährleisten, die über den Besuch in Altaussee oder Maria Wörth hinausreicht.

VIVAMAYR umsorgt seine Gäste an allen Standorten mit einem umfassenden Set von medizinischen Dienstleistungen sowie einem reichhaltigen Angebot im Spa- und Beautybereich. Die Achtsamkeit auf den eigenen Körper, hochwertige Ernährung, das richtige Maß Sport, die ständige Kommunikation mit dem Arzt und eine konsequente medizinische Betreuung sind die notwendigen Voraussetzungen um Ausgeglichenheit zu finden – und damit den Weg zu sich selbst! Ein Aufenthalt in großzügigem Hotelambiente bietet daher mehr als Erholung und Auftanken an einem Logenplatz in einer großartigen Landschaft. Er führt vielmehr zur Einsicht in einen eigenverantwortlichen Lebensstil, der dauerhaft die höchste Kostbarkeit bewahrt – ein gesundes Leben.



VIVAMAYR

VIVAMAYR Lebensstil

VIVAMAYR sieht sich als Lebensbegleiter zu einem ganzheitlichen Verständnis von Gesundheit. Nicht die Abwesenheit von Krankheit, sondern die langfristig hohe Lebensqualität, Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und der Erhalt von Schönheit sind das Ziel. Dafür muss man etwas tun. Größtes Augenmerk wird daher auf Prävention gelegt – das heißt rechtzeitig auf sich zu schauen, Stress zu reduzieren, die Organe zu entgiften und sich ausgewogen zu ernähren. Der Aufenthalt in den Gesundheitszentren dient als Anleitung zu eben diesem eigenverantwortlichen Lebensstil, der einen bewussten Umgang mit sich und seiner Gesundheit vorsieht.

Individuelle Behandlungsformen auf Grundlage der Modernen Mayr Medizin

Medizinische Diagnose wie die diversen Behandlungen sind ganz auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt. Der Körper bekommt, wonach er sich sehnt – Ruhe, Sport, Massage, Therapie, Diätprogramm aus der Gourmetküche. Sportliche Betätigung und gesunde Ernährung sind zentrale Bausteine der VIVAMAYR Philosophie und Praxis.

Die medizinischen Behandlungen beruhen auf den Erkenntnissen der Modernen Mayr Medizin. Sie werden kombiniert mit bewährten Naturheilverfahren und komplementären Konzepten wie etwa der Lehre von den lebenswichtigen Nährstoffen und Vitaminen in der Ernährung. Hervorragende Mayr Ärzte und ein hochqualifiziertes Team betreuen auf individuelle Weise und nehmen sich ausreichend Zeit für das persönliche Gespräch. Es steht der Mensch im Mittelpunkt, der seine subjektive Lebensqualität verbessern will.

Das Verdauungssystem, die Entgiftung des Körpers und dessen Regeneration, stehen im Zentrum der therapeutischen Behandlungen. Reinigung, Schonung, individuell abgestimmte Diät, aber auch ausreichend Bewegung in frischer Luft unterstützen den Körper bei der Mobilisierung seiner Selbstheilungskräfte. Die VIVAMAYR-Ärzte entwickeln für jeden Gast ein Therapie-Programm, dessen Zusammenstellung nach der Erstuntersuchung erfolgt und nach der täglichen Bauchbehandlung im Detail besprochen und angepasst wird. Blutwertanalyse und andere klinische Untersuchungen, aber auch funktionelle Muskeltests, um Störungen im Körper zu identifizieren, sowie die Bioimpedanzanalyse, um das Ernährungsprogramm auf die Person abstimmen zu können, bilden die diagnostische Grundlage des medizinischen Programms. Dieses besteht nicht aus einem vorgefertigten Paket, sondern wird vollkommen auf die Bedürfnisse des einzelnen Gastes abgestimmt.



VIVAMAYR

VIVAMAYR Maria Wörth

Auf einer bezaubernden kleinen Halbinsel am südlichen Ufer des wunderschönen Wörthersees gelegen, bietet das VIVAMAYR Gesundheitszentrum Maria Wörth den Komfort eines internationalen Spitzenhotels. Gleichzeitig bietet diese Insel der Gesundheit einen Ruhepol, der zum Rückzug aus der Hektik des Alltags und zu Kontemplation einlädt.

Dr. Harald Stossier, der medizinische Leiter des Hauses, gilt als herausragende Kapazität und sein Ruf reicht weit über die Grenzen Österreichs hinaus. Alle Therapien basieren auf der Modernen Mayr Medizin, sie wurden jedoch durch zahlreiche speziell entwickelte Anwendungen ergänzt.

Durch die medizinische Kompetenz und die herzliche Gastfreundschaft wird der Aufenthalt im VIVAMAYR Maria Wörth zu einem Erlebnis, das langfristig zu einer Veränderung des Lebensstil führen kann.

Ruhe in einzigartigem Ambiente genießen, Erholung finden. Die körperliche und mentale Befindlichkeit steigern und Energien sammeln – das ist das Ziel, dem sich alle bei VIVAMAYR verpflichtet fühlen, denn Gesundheit ist der wertvollste Besitz.

VIVAMAYR bietet zusätzlich sehr wirksame Beautytreatments. Gerade während der Entgiftungskur können damit überzeugende Erfolge erzielt werden.

VIVAMAYR Maria Wörth gewinnt den Seven Stars Hospitality and Lifestyle Award 2016

„Ich bin begeistert, dass wir wieder mit unserem ganzheitlichen Angebot der Modernen Mayr Medizin in diesen erlesenen Kreis internationaler Preisträger aufgenommen wurden“, freut sich Serhan Güven, Geschäftsführer von VIVAMAYR Maria Wörth. Die Auszeichnung wurde anlässlich einer Gala im spanischen Marbella am 15. Oktober 2016 überreicht.



VIVAMAYR

VIVAMAYR Altaussee

Das 2015 eröffnete Haus von dezenter Eleganz, mit Holz aus den Wäldern der Umgebung gebaut und mit feinsten lokalen Materialien ausgestattet, setzt die bewährte VIVAMAYR-Praxis in diesem grandiosen Ambiente um. Es bietet ein hohes Maß an medizinischen Dienstleistungen und Komfort, aber auch das nötige Maß an Abgeschlossenheit, damit die Gäste neue Kräfte sammeln und zu sich finden können.

Die Philosophie des Hauses baut auf den Erfahrungen von VIVAMAYR Maria Wörth auf, einer weltweit geschätzten Adresse für Moderne Mayr-Medizin.

Das VIVAMAYR-Gesundheitszentrum in Altaussee hat sich in seinen Ansprüchen höchster Qualität in allen Dienstleistungen verpflichtet und es pflegt die große Tradition der Gastfreundschaft im Salzkammergut. Ein Aufenthalt kann zum Überdenken bestehender Lebensgewohnheiten führen, die Sicht der Dinge verändern. Denn Gesundheit ist nur als lebenslanges Projekt und seine Erhaltung als Aufgabe jedes einzelnen zu verstehen. VIVAMAYR sieht sich als kompetenter und sehr erfahrener Wegbegleiter in der Ausarbeitung und Realisierung eines konsequent gesundheitsbezogenen Lebensstils.

Ergänzend zu den medizinischen Behandlungen können die Gäste aus einem großzügigen Ruhe- und Aktivitätsprogrammen wählen, Massagen, Solesauna, Hallenbad und Ruhe genießen oder ihre Fitness optimieren. Mit direktem Blick auf den See bietet das weitläufig angelegte Gym modernste Kraft- und Ausdauersportgeräte und bei Schönwetter locken die Berge und Wanderwege rund um den See, der wie ein dunkler Smaragd funkelt.

Bilddownload unter: <https://www.flickr.com/photos/prlorenzoni/albums/72157675911791273>

Mehr Informationen zu VIVAMAYR unter: <http://www.vivamayr.com>