



VIVAMAYR

VIVAMAYR Tagesklinik Wien

Detox, Regeneration, Prophylaxe – die Tagesklinik in Wien-Josefstadt bietet ein umfangreiches Gesundheitsservice

Mit der Tagesklinik in Wien kommt VIVAMAYR einen Schritt auf die Gäste zu. Hier erfolgt eine ausführliche Beratung über die Therapiekonzepte, aber auch Diagnose und Nachbehandlung, um nach einem Aufenthalt in einem der zwei Gesundheitsresorts den konsequenten Weg mit ärztlicher Begleitung weiter zu gehen. Manuelle Bauchbehandlungen, Akupunktur, Sauerstofftherapie, Substitution und Infusionen mit Mineralstoffen, Vitaminen und Hormonen sind Standard im Zuge einer VIVAMAYR Behandlung. Neben den Basisuntersuchungen bietet die Tagesklinik eine umfangreiche Labordiagnostik an, funktionelle Muskeltests, um Störungen im Körper zu identifizieren, spezifische Darmuntersuchungen, den „Stress-Test“ zur Feststellung der körperlichen Belastbarkeit und je nach Befindlichkeit weitere diagnostische Abklärungen. Darüber hinaus besteht auch die Möglichkeit der Vorsorgeuntersuchung, der ambulanten Gefäßbehandlung oder einer Korrektur im Rahmen der ästhetischen Medizin.

Die VIVAMAYR-Tagesklinik liegt sehr zentral im achten Wiener Gemeindebezirk. Beratung wie Behandlungen erfolgen in den eleganten Räumen der Hamerling-Residenz in gepflegter und privater Atmosphäre.

„Wir möchten unsere Patienten auf den Weg zu einem vernünftigen Lebensstil leiten. Mit etwas Verzicht und Bedacht lassen sich Probleme und manche Zivilisationskrankheiten unter Kontrolle bringen. Bei Diabetes etwa oder bei Allergien und Intoleranzen haben wir mit der Modernen Mayr Medizin große Erfolge“ verweist Dr. Dienhart auf den Kernbereich ihrer Tätigkeit. „Es geht um die Pflege bzw. Sanierung des Verdauungssystems, denn von dort gehen viele Krankheiten aus. Eine therapeutische Behandlung muss aber längerfristig unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, am besten in einem unserer Gesundheitsresorts.“

Die Achtsamkeit auf den eigenen Körper, hochwertige Ernährung, das richtige Maß Sport, die ständige Kommunikation mit dem Arzt und eine konsequente medizinische Betreuung sind die notwendigen Voraussetzungen für einen auf Gesundheit bedachten Lebensstil. Die Tagesklinik bietet all das unter einem Dach.

Doktor Gabrielle Dienhart ist die medizinische Leiterin der VIVAMAYR-Tagesklinik in Wien. Sie ist ausgebildete Mayr-Ärztin, aber auch Allgemeinmedizinerin und verfügt über etliche Zusatzausbildungen. „Als Ernährungsmedizinerin stelle ich immer wieder fest, dass die Menschen ein



VIVAMAYR

völlig falsches Essverhalten haben. Sie essen zu schnell, Rohes oder zu Reichhaltiges zu spät am Abend. Ohne richtig zu kauen, kann die Aufnahme der Nährstoffe aus der Nahrung gar nicht erfolgen. Aus dem Mineralstoff- und Vitaminmangel entstehen Folgeschäden. Wir wirken dem biochemischen Ungleichgewicht im Körper orthomolekular entgegen, etwa durch Infusionen mit Nahrungsergänzungsmitteln. Gemäß dem VIVAMAYR-Prinzip versuchen wir aber langfristig mit Beratung und Information falsche Gewohnheiten, die Krankheiten verursachen können, zu korrigieren.“

Öffnungszeiten Ordination:

Termine nur nach Vereinbarung

Mo-Mi 10.00 bis 17.00 Uhr

Do 12.00-19.00 Uhr

Fr 10.00 -13.00 Uhr

wien@vivamayr.com

+43 (0) 1 2350544

VIVAMAYR steht für einen Lebensstil, der die vernünftige Ernährung, die innere Balance und eine achtsame Lebensweise als Grundvoraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden definiert.

Derzeit bietet VIVAMAYR dieses Angebot in zwei Gesundheitsresorts an: In Altaussee, im steierischen Salzkammergut, und in Maria Wörth, am Wörthersee in Kärnten. Diagnose und Therapie sowie die Möglichkeit zur laufenden Nachbehandlung oder Kontrolle bieten die zwei Tageskliniken in Wien-Josefstadt und – soeben neu eröffnet – in London.