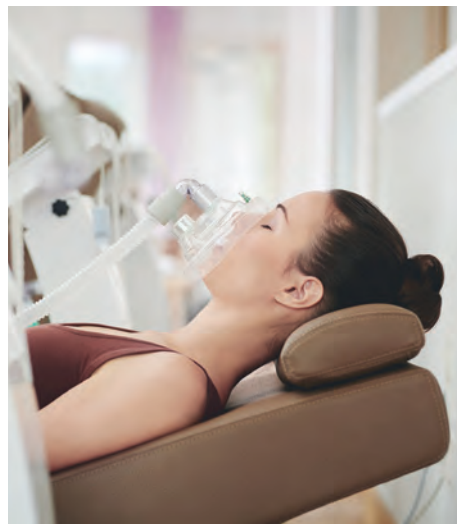


URLAUB FÜRS IMMUNSYSTEM

Unbeschwerte Sommerfreuden in prachtvoller Natur, Heilung und Regeneration für Körper, Geist und Seele: Ein Aufenthalt in den VIVAMAYR Gesundheitszentren an zwei der schönsten Flecken Österreichs ist gerade jetzt ein lohnendes Investment in die eigene Gesundheit.

Text: Claudia Piller-Kornherr

Silbrig glitzert der Wörthersee in der Sonne. Der Blick vom Hotelsteg des exklusiven Medical Centers VIVAMAYR Maria Wörth gleicht einem Postkartenidyll. So sieht sie wohl aus – die perfekte Sommerfrische! Auch für das 2015 eröffnete VIVAMAYR Altaussee direkt am Ufer des malerischen Altaussee Sees hat man einen Standort gewählt, der nicht von ungefähr kommt: Schon seit dem 19. Jahrhundert gilt das steirische Ausseerland als Kraftort, um körperlich und seelisch ins Gleichgewicht zu gelangen. Und tatsächlich genießen die Gäste an beiden VIVAMAYR Standorten weit aus mehr als die herrliche Landschaft. Es geht hier um das allerhöchste Gut: unsere Gesundheit.



Die Sauerstofftherapie begünstigt die Zellregeneration und setzt neue Impulse für Fitness und Vitalität.

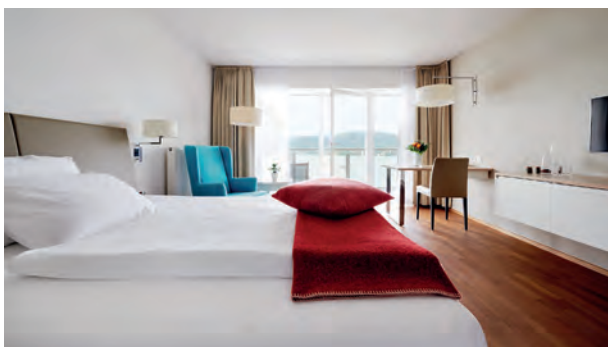
Foto: iStock.com/Cecilia_Armas_Vivamayr



Am geografischen Mittelpunkt Österreichs liegt ein Kraftplatz für Körper, Geist und Seele.

Gesünder, leistungsfähiger und glücklicher durch moderne Mayr-Medizin

VIVAMAYR verbindet exzellente medizinische Betreuung mit einem exklusiven Urlaubserlebnis. Als Luxury Medical & Spa hat man in den letzten Jahren national und international Maßstäbe gesetzt und zahlreiche Auszeichnungen gewonnen. Wohl auch weil das Konzept den Zeitgeist trifft: „Wir bemerken einen enormen Zuwachs an Gästen mit hohem Körperbewusstsein und präventivem Hintergrund für ihren Aufenthalt. Darüber hinaus verzeichnen wir auch immer mehr



46 Zimmer, Suiten und Apartments und eine private Villa mit Seeblick erwarten die Gäste in Maria Wörth.

Gäste mit Stress und mentalen Problemen“, berichtet Serhan Güven, Geschäftsführer des VIVAMAYR Maria Wörth. „Viele unserer Gäste verstehen einen Aufenthalt bei uns als Investment in sich selbst. Und wir sind in fast allen Fällen in kürzester Zeit erfolgreich – und immer wieder glücklich, schon nach ein paar Tagen positive Effekte zu sehen.“

Das VIVAMAYR Heilverfahren fußt auf dem ganzheitlichen Zugang der modernen Mayr-Medizin. Die Gesundheit beginnt in der Küche, die auf das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes aus-



gerichtet ist – mit dem Ziel, den Körper zu entgiften und die Leistungsfähigkeit des Verdauungsapparates zu stärken. Ein individuell erstellter Ernährungsplan bietet den Gästen eine gesunde basische Küche auf Hauben-Niveau. Unterstützt wird der Heil- und Regenerationserfolg durch einen auf den Gast maßgeschneiderten Behandlungsplan: Das Angebot beinhaltet unter anderem Vitamin- und Mineralstoffinfusionen, Kältekammer, Schlaflabor, Massagen, Sport oder Laserbehandlungen.

Zellreinigung schützt nachhaltig vor COVID-19

„Der Arzt ist Ihr Partner“, so Dr. Dieter Resch, Geschäftsführer im VIVAMAYR Altaussee. Es gehe darum, den Körper zu verstehen und den Ursachen von Erkrankungen und Beschwerden auf den Grund zu gehen. Daher sei auch eine umfassende Anamnese durch einen der ausgebildeten F.X.-Mayr-Mediziner verpflichtend. Ebenso obligatorisch: der tägliche Arztbesuch. „Gerade jetzt ist es entscheidend, nachhaltig die Immunabwehr des Körpers zu stärken“, betont Resch.

Im Medical Center Maria Wörth am Südufer des Wörthersees lässt es sich gut wieder in die eigene Mitte kommen.

Grundpfeiler der modernen Mayr-Medizin: Eine basische Küche auf Hauben-Niveau entgiftet und schenkt neue Energie.





Im weitläufigen Spa des Medical Centers Altaussee findet jeder seinen Ort der Stille.

„Wir machen uns dafür das Prinzip der sogenannten Autophagie zunutze – ein Reinigungs- und Erneuerungsprozess der Zellen, der im Mittelpunkt jeder VIVAMAYR Kur steckt.“ Ein bemerkenswerter Effekt, der seine Wirkung auch als Schutz vor dem gefürchteten Coronavirus entfaltet, wie jetzt wissenschaftlich belegt wurde. „In einer neuen Studie an der Charité Berlin wurde nachgewiesen, dass die Virusvermehrung von mit COVID-19 infizierten Zellen um bis zu 85 Prozent gesenkt wird, sobald sich der Zellerneuerungsprozess einstellt. Bei der Autophagie bauen gesunde Zellen schädlichen Abfall



merkbar macht.“ Aber auch Menschen mit Bluthochdruck, Diabetes oder mit Erkrankungen der Herzkranzgefäße, also klassische COVID-19-Risikogruppen, seien im VIVAMAYR bestens aufgehoben. Viele dieser Erkrankungen seien durch begleitende Ernährungsumstellung und Lifestyle-Adaptierung rasch und nachhaltig in den Griff zu bekommen, so Resch. „Gemeinsam mit Ihrem Arzt entwickeln Sie eine ganz individuelle Strategie für Ihre Gesundheit und überlegen, wie der Therapieerfolg in den Alltag übertragen werden kann.“ Gewissermaßen als Kick-off für einen neuen, vitalen Lebensstil!

Am Altaussee See logieren die Gäste in 70 geschmackvollen Zimmern und Suiten. Oder in einer der vier Park Residences mit Seeblick.

Foto: Vivamayr



Direkten Zugang zum Wörther See von gleich drei privaten Stegen genießen die Gäste in Maria Wörth.

ab.“ Durch die während der VIVAMAYR Kur initiierte Autophagie könne man damit sein Immunsystem ideal auf einen etwaigen Befall mit COVID-19-Viren vorbereiten. „Das Immunzellpool wird gestärkt und eine Virusvermehrung nach einer etwaigen Infektion gehemmt.“

Maßgeschneiderte Gesundheitsstrategie

„Unsere Gäste kommen aus vielerlei Gründen ins VIVAMAYR“, erzählt Resch. „Viele, um Körper und Geist vom Dauerstress ihres aufreibenden, urbanen Lebensstils zu regenerieren. Oder weil sich das lange Sitzen im Homeoffice und in der Quarantäne jetzt auf der Waage be-



Aufenthalte im Medical Center VIVAMAYR Altaussee und im Medical Center VIVAMAYR Maria Wörth sind ab sofort buchbar. Preis ab 270,- Euro im Komfort-Doppelzimmer inklusive Vollverpflegung. (Medizinische Leistungen sind individuell zu vereinbaren.) ▶

www.vivamayr.com

Medizinische Analyse und Therapien sind bei VIVAMAYR individuell auf den Gast abgestimmt.