VIVAMAYR

Wie verwende ich Nasenreflexöl, Vivarol und Nasensalbe für die Nasale Reflex-Therapie?

Anwendungsgebiete

Kopfschmerzen, Migräne, Menstruationsbeschwerden, bessere Durchblutung der Augen und des Kopfes, Neben-und Stirnhölenentzündungen, Bronchitis, Heuschnupfen, Ohren, Lungen, Wiederstandsfähigkeit gegen Schnupfen, Schnarchen, befreit Sie von einem dumpfen Kopf, bessere Nasenatmung.

Obere Zone

Reflexzonen

Mittlere Zone

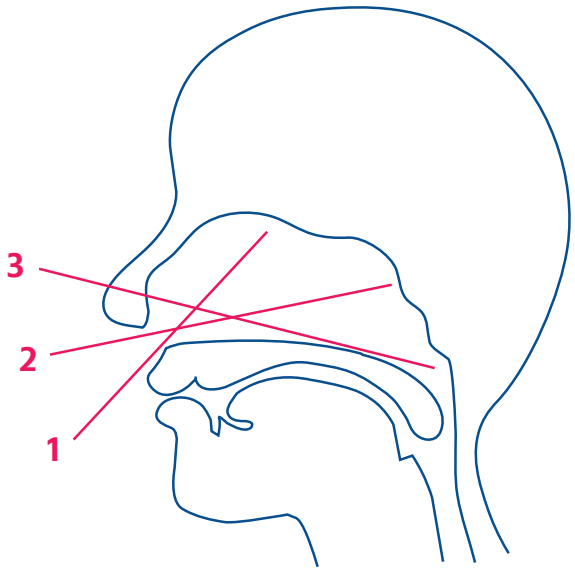
Nebenhöhlen bis hin zu den Ohren, Lungen, Herz

Untere Zone

Frauenorgane, Migräne, Bronchien

Wie wird es gemacht?

Mittels eines Wattestäbchens und der beiden ätherischen Öle (Nasenreflexöl und Vivarol) werden die drei Zonen der Nase hintereinander behandelt. In diesen Zonen befinden sich Reflexzonen, die mit vielen Organen verbunden sind.

Tropfen sie beide Öle auf ein Wattestäbchen (an der Spitze das Nasenreflexöl und dahinter das Vivarol) und beginnen sie mit Position 1, nach ca. 2 Minuten entfernen sie dieses wieder und nehmen ein neues Wattestäbchen für Position 2, dann nach zwei weiteren Minuten folgt Position 3.

Nach der Behandlung beruhigen sie die Nase mit der Nasensalbe die sie in und um die Nase mit ihrem Finger dünn auftragen.