# PROGRAMM: DIABETES

VIVAMAYR

# / VIVAMAYR Diabetes Programm

NEUE STÄRKE

**Das neue VIVAMAYR Diabetes-Programm für alle Menschen mit Prädiabetes und Diabetes Typ 2 und 1 hilft dabei, den Stoffwechsel zu verbessern und damit der Zuckerkrankheit vorzubeugen bzw. diese zu überwinden oder zu erleichtern.**

Veränderte Essgewohnheiten und ein individuelles Bewegungskonzept sind die Basis, auf der unsere medizinischen Therapien aufbauen und somit Ihre Lebensqualität zurückbringen.

Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) ist eine Störung des Zuckerstoffwechsels. Der Blutzuckerspiegel ist dauerhaft erhöht. Diese Belastung schädigt mit der Zeit die Gefäße und verschiedenste Organe. Deshalb muss Diabetes rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

INDIVIDUELLE THERAPIE

**Bei VIVAMAYR kann unseren Gästen in jedem Stadium der Zuckerkrankheit mit einer passenden Therapie geholfen werden.**

Durch die praktische Umsetzung des VIVAMAYR Health Concepts wird der Zuckerstoffwechsel wieder verbessert. Körper und Organe erholen sich und Entzündungsherde im Körper können sich auflösen. Das Zusammenspiel zwischen den aufgenommen Zuckermengen und deren körperlichen Verarbeitung wird optimiert, sodass eine langfristige Stoffwechselregeneration erfolgen kann.

IHR THERAPIEPLAN

**Nur bei VIVAMAYR erhalten Sie eine zu 100% auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene medizinische Behandlung.**

| Medizinische Basisleistungen | Individuell angepasste Therapien |
| --- | --- |

Durch die Anfangsuntersuchung mit dem Arzt und umfassende Diagnostik wird aufbauend auf die medizinischen Basisleistungen Ihr ganz persönliches, individuelles Therapieprogramm entwickelt.

# / Wie VIVAMAYR bei DIABETES helfen kann

Das VIVAMAYR Diabetes Therapieprogramm beinhaltet eine tägliche ärztliche Betreuung sowie eine Kombination von Diät, Bewegung, Ergänzung von Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen und, falls notwendig, umfassende psychologische Betreuung.

ERNÄHRUNG

**Veränderte Essgewohnheiten wirken sich positiv auf Diabetes aus**

Bei VIVAMAYR werden unter ärztlicher Betreuung die Essgewohnheiten optimiert. Durch eine individuell verordnete Low Carb-Diät plus Zellreinigung (Autophagie) wird der Körper sensitiver auf Insulin und der Blutzuckerspiegel normalisiert sich. Dadurch lässt sich der Stoffwechsel nachhaltig verändern. Dem Körper gelingt es in den Folgemonaten nach der VIVAMAYR Therapie selbst die von Diabetes verursachten Symptomen und körperlichen Leiden zu reduzieren. So verringert sich das Krankheitsgefühl und die Lebensqualität steigt ebenso wie die Lebenserwartung.

UNVERTRÄGLICHKEITEN

**Unverträglichkeiten erkennen und behandeln**

VIVAMAYR hat sich auf das Erkennen und Behandeln von Lebensmittelunverträglichkeiten spezialisiert. Jeder Gast wird mittels funktionellem Muskeltest untersucht. Gerade beim Diabetes mellitus ist das Erkennen und Behandeln solcher zum Teil versteckten Unverträglichkeiten entscheidend, um eine umfassende Verbesserung des Zuckerstoffwechsels zu erreichen.

BEWEGUNG UND MEDIKATION

**Mehr Lebensqualität und körperliche und mentale Fitness**

Ein individuelles Bewegungskonzept unterstützt die Gesundheitsziele ebenso wie eine auf das Notwendigste reduzierte Medikation. Vielfach kann die Medikamenten-einnahme reduziert werden, oft sogar ganz durch natürliche Maßnahmen und Substitution von Mineralstoffen und Vitaminen ersetzt werden. Es gelingt Ihnen, wieder mehr Lebensqualität, körperliche und mentale Fitness und Leistungsfähigkeit zu erlangen.

UNGEAHNTE LEBENSQUALITÄT ZURÜCKBEKOMMEN

**So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.**

- ausgeglichen und selbstbestimmt
- Erhöhung der Lebensqualität mittel- und langfristig
- neue Lebensfreude durch reduzierte Langzeitwirkungen
- körperlich und mental fit

# / VIVAMAYR als langfristiger Begleiter

HILFE BEI DIABETES

**Für wen ist unser Diabetes-Programm geeignet?**

Unser Programm ist für Menschen mit Prädiabetes, sowie Typ 2 und 1 geeignet. Ziel ist es, unangenehme Begleiterscheinungen der Krankheit zu vermeiden, zu erleichtern, zu verlangsamen oder ganz zu beseitigen.
Dazu gehören
Durchblutungsstörungen, Nervenstörungen, Übergewicht, Insulinresistenz, Nierenprobleme, Augenprobleme, akute Stoffwechselentgleisung (Über-/Unterzucker), Gefäßerkrankungen, Herzinfarkt, Schlaganfall, diabetischer Fuß oder chronische Wundheilungsstörungen.

**Was kann bei welchem Diabetes-Typ erreicht werden?**

Beim Prädiabetes-Typ ist es möglich, eine drohende Erkrankung vollständig abzuwenden.

Bei Typ 1-Erkrankten geht es darum, die Insulinzufuhr zu reduzieren, den Blutzuckerspiegel zu optimieren und Langzeitnebenwirkungen zu verlangsamen.

Typ 2-Erkrankte können mit einem konsequenten VIVAMAYR Lebensstil wieder normale Werte erreichen, und ihre Medikation kann reduziert oder ganz abgesetzt werden. Viele diabetische Nebenwirkungen können aufgehalten oder verbessert werden.

VIVAMAYR IM ALLTAG

**Neuer Lebensstil, neue Ernährung, neue Stärke - mit VIVAMAYR als Begleiter**

Teil des VIVAMAYR Health Concepts ist die Selbstverantwortung. Durch die Änderung Ihres Lebensstils können Sie maßgeblich mithelfen, Ihre Gesundheitsziele zu erreichen. Bei uns lernen Sie, wie Sie sich richtig ernähren und welchen Einfluss die Ernährung auf den Blutzuckerspiegel hat. Dank eines umfassenden Schulungsangebots inklusive Ernährungsberatung, Kochkurs, Bewegungs- und Mentaltraining sowie ärztlicher Vorträge finden Sie alle Antworten auf Ihre persönlichen Fragen. Als lebenslanger Begleiter ist VIVAMAYR immer an Ihrer Seite. Gerade bei Diabetes mellitus ist es besonders wichtig, die erlernten Gewohnheiten des gesunden Lebensstils in den Alltag zu integrieren. Auch in dieser Hinsicht sind Sie bei VIVAMAYR bestens versorgt. Nach der intensiven medizinischen Behandlung in einem unserer Medical Health Resorts können wir Sie in unseren ambulanten Kliniken sowie telemedizinisch weiter beraten und betreuen.

Das **VIVAMAYR Diabetes Programm** hilft der Zuckerkrankheit vorzubeugen bzw. diese nachhaltig auf natürliche Weise zu behandeln. Neben den Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengestellt. Das VIVAMAYR Diabetes Programm ist wie folgt aufgebaut:

| | | 1 WOCHE gründliche Entgiftung | 2 WOCHEN nachhaltige Stoffwechselverbesserung |
|---|---|---|---|
| UNSERE BASISLEISTUNGEN | / Ärztliche Anfangsuntersuchung | 1 | 1 |
| | / Funktionelle Myodiagnostik | 1 | 1 |
| | / Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen | 3 | 8 |
| | / Ärztliche Abschlussuntersuchung | 1 | 1 |
| | / Ernährungsberatung | 1 | 1 |
| | / Säure-Basen-Mineralstoffanalyse | 1 | 2 |
| | / Messung von freien Radikalen | 1 | 1 |
| | / Ruhestoffwechselmessung | 1 | 2 |
| | / Urinuntersuchung | 1 | 1 |
| | / Individuelle basische Diät | ✓ | ✓ |
| | / Gruppenaktivitäten | ✓ | ✓ |
| | / Medizinische Vorträge | ✓ | ✓ |
| INDIVIDUELLE THERAPIEN | / Aquabike | INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT | |
| | / Bewegungstraining | | |
| | / Colonhydrotherapie | | |
| | / Elektrolysefußbad | | |
| | / EMS (Elektrische Muskelstimulation) | | |
| | / IHHT – Hypoxytraining | | |
| | / Infusionen | | |
| | / Körperarbeit / Entpannungstechnik | | |
| | / Körperimpedanzanalyse | | |
| | / Kryotherapie | | |
| | / Leberwickel | | |
| | / Mentaltherapie | | |
| | / Osteopathie | | |
| | / Spiroergometrie | | |
| | / Therapie-Massage | | |
| | / Trainingsplan-Erstellung | | |
| | / Wärmebett Behandlung mit Heilsole, Moor od. Alge | | |
| | / Yoga | | |

Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet. Dauer: ab 7 Tagen; Preis excl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

| 1 Woche | 2 Wochen |
|---|---|
| ab | ab |
| € 3.290 | € 5.965 |

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

## UNSERE STANDORTE

**Medical Health Resort Maria Wörth**

**Medical Health Resort Altaussee**

**Tagesklinik Wien**

**Tagesklinik London**

**Clinic Dates International**

Follow us on Instagram:
@vivamayr
@vivamayraltaussee
@vivamayrmariawoerth

**Your health. Our commitment.**
**vivamayr.com**