Medical Health Resort Maria Wörth

UNSER ANGEBOT FÜR IHRE *GESUNDHEIT*

VIVAMAYR

Medical Health Resort Maria Wörth

Bei uns lernen Sie einen neuen Lebenstil kennen. Wir freuen uns drauf, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Unsere Gäste wissen, dass sie bei uns in Maria Wörth bestens aufgehoben sind. Dafür sorgen unsere geschulten undaufmerksamen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Und natürlich der wunderbare See, das inspirierende Haus und die unvergleichliche Umgebung. Genießen Sie die Vielfalt unseres Angebots und wählen Sie das aus, was Ihr neues Leben bereichern kann. Es wird Ihnen an nichts fehlen.

Inhalt

/ Zimmer und Leistungen	S .04
/ Langfristig Gesund	S .07
/ Medizinische Leistungen	S .08
/ Medizinische Programme im Überblick	S .10
Classic Programm	S .12
Active Detox Programm	S .14
Post Covid Programm	S .16
Immun Boost Programm	S .20
Weight Care Programm	S .22
Anti-Inflammatory Skin	S .24
Diabetes Programm	S .26
Active Breath Programm	S. 28
/ VIVAMAYR als langfristiger Begleiter	S .30
/ Medizinische Anwendungen	S .32
/ Derma & Beauty	S .36
/ Zahlungsbedingungen	S .40

Zimmer und Leistungen

ZIMMER & SUITEN

	Einzelnutzung pro Pers. / Nacht	Doppelnutzung pro Pers. / Nacht
Standard	320	–
Komfort	360	250
Komfort Seeblick	430	300
Deluxe Seeblick	510	350
Junior-Suite Seeblick	790	520
Suite Seeblick	1.210	730
Extra Bett ab Komfort		220

APARTMENT & VILLA

	Zwei Personen / Nacht
Apartment Erdgeschoss mit Seeblick, eigenem Steg & Parkplatz	2.100
Apartment Obergeschoss mit Seeblick	1.650
Villa 187 m² (EG + OG) mit Seeblick, eigenem Steg & Parkplatz	3.750
Aufpreis für 3. + 4. Person je	550

Zimmerpreise sind exklusive Ortstaxe (2,70 pro Person / Tag) .

Alle Zimmer sind mit Klimaanlage ausgestattet.

VIEL PLATZ:

Unsere Junior-Suite und Suite als auch beide Apartments und die Villa verfügen über einen getrennten Wohn- und Schlafraum.

FRÜHER KOMMEN SPÄTER GEHEN

Genießen Sie unsere schönen Zimmer ein paar Stunden länger. Für 50 % des Preises machen wir es möglich.

CHECK-IN
Ab 14:00 Uhr
CHECK-OUT
Bis 12:00 Uhr
LATE CHECK-OUT
Bis 17:00 Uhr

Me & Vivamayr

INKLUSIV-LEISTUNGEN

/ Individuell abgestimmte und ärztlich verordnete Diätverpflegung im Sinne der Modernen Mayr Medizin
/ Stilles Mineralwasser, wohltuende Tees und eine tragbare Wasserflasche
/ Abwechslungsreiches Aktivprogramm
/ Kostenfreie Nutzung des gesamten Wellnessbereiches: Saunen, Dampfbad, Infrarotkabine, beheizter Indoorpool und Fitnessstudio
/ Hauseigener Seezugang mit Steg, Liegen & Sonnenschirmen
/ Flauschiger Bademantel, geräumige Badetasche und Wärmflasche für Leberwickel während des Aufenthaltes

MEDIZIN

Die medizinische Begleitung und die Behandlungen bei VIVAMAYR sind die Basis für einen erfolgreichen Aufenthalt. Die Buchung eines Aufenthalts ist nur in Verbindung mit einem unserer medizinischen Programme möglich.

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Langfristig gesund mit VIVAMAYR

HEALTH CONCEPT

Nur bei VIVAMAYR erhalten Sie eine zu 100% auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene medizinische Behandlung. Finden Sie mit unseren maßgeschneiderten und individuellen Therapieprogrammen zu einer neuen Lebensqualität und langfristiger Gesundheit.

Mit der Wahl eines unserer medizinischen Programme entscheiden Sie sich für Ihren persönlichen Therapieschwerpunkt. Es stehen eine Vielzahl an Therapien zur Verfügung. Dank der Anfangsuntersuchung mit dem Arzt und mit Hilfe umfassender Diagnostik entwickeln wir Ihr ganz persönliches Therapieprogramm mit vitalisierenden und entspannenden Anwendungen, die Ihre Potentiale optimal fördern.

Alle Therapien werden zu 100% auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
Ihr persönlicher Therapieablauf wird erst bei der ärztlichen Anfangsuntersuchung gemeinsam mit Ihnen besprochen und festgelegt.

MEDIZINISCHE PROGRAMME

Aufbau der VIVAMAYR Medizinprogramme

Medizinische Basisleistungen	Individuell angepasste Therapien

AB 1 WOCHE

Die ersten Schritte in Richtung besserer Gesundheit führen zu einer Anregung des Stoffwechsels, sowie zu einer ersten und intensiven Ausleitung von Giftstoffen aus dem Körper.

2 WOCHEN UND MEHR

Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens 2 Wochen. Eine Routine zur nachhaltigen Verbesserung der Gesundheit entwickelt sich. Die vertiefende Erfahrung ermöglicht eine nachhaltige Regeneration und einen langandauernden Effekt.

Ab 3 Wochen ist eine tiefgreifende vegetative Umstellung möglich. Auch ist für die Behandlung verschiedener Erkrankungen ein Aufenthalt von 3 Wochen oder mehr erforderlich.

Medizinische Leistungen & Schwerpunkte

MEDIZINISCHE BASISLEISTUNGEN

ÄRZTLICHE BETREUUNG

Am Beginn steht eine umfassende klinische Untersuchung, damit unsere Ärzte ein ganzheitliches Bild Ihres aktuellen Gesundheitszustandes erhalten.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ein zentrales Element ist die konsequente Einhaltung Ihrer persönlichen Ernährungsrichtlinien. Ein persönlicher Ernährungsplan hilft bei der Integration in den Alltag.

DIAGNOSTISCHE VERFAHREN

Eine Vielzahl an Tests weisen uns den Weg welche Behandlungen in welchem Ausmaß für Sie hilfreich sind.

INDIVIDUELLE THERAPIEN NACH SCHWERPUNKTEN

ENTGIFTUNG DES KÖRPERS

Die Ausleitung von Giftstoffen zur Entlastung des Stoffwechsels führt zu mehr Energie und Vitalität und steuert gleichzeitig Krankheiten entgegen.

AKTIVIERUNG DER IMMUNABWEHR

VIVAMAYR bietet kräftigende Therapien an, welche die Stärkung und Aktivierung der körpereigenen Immunabwehr besonders fördern.

UMFASSENDE TESTS

Ihr VIVAMAYR Arzt wird Sie vor Ort über weiterführende Testmöglichkeiten beraten.

MENTALE STÄRKE

Neben der körperlichen Reinigung spielt auch das emotionale Entgiften eine wichtige Rolle für Ihre langfristige Gesundheit.

BALANCE HERSTELLEN

Blockaden im Körper verursachen Schmerzen, Entzündungen und Unwohlsein. Wir finden Störfelder und lösen diese auf.

GEWICHTSOPTIMIERUNG

Durch die Stoffwechselumstellung in der VIVAMAYR Therapie kommt es zu einer nachhaltigen Gewichtsregulierung.

BEWEGLICHKEIT & FITNESS

Mit gezielten bewegungstherapeutischen Einheiten werden Blockaden im Bewegungsapparat und falsche Bewegungsmuster korrigiert.

ENTSPANNUNG & REGENERATION

Unsere Therapien fördern die Fähigkeit sich zu entspannen und machen die optimale Regeneration von Körper und Geist möglich.

MÄNGEL REGULIEREN

Der rascheste Weg um Mängel zu regulieren erfolgt intravenös. Unsere gezielten Infusionen gleichen mögliche Mineralstoff- und Vitamin-Dysbalancen aus.

STRAHLENDE HAUT

Entzündungen führen zu Ungleichgewicht Ihrer Haut. Durch die Entgiftung können entzündliche Reaktionen im Körper aufgelöst werden und Ihre Haut wird wieder strahlen.

Medizinische Programme im Überblick

CLASSIC

Das VIVAMAYR Classic Programm ist eine solide Wahl für langfristige Gesundheit.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	2.777
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	4.483

BODY & MIND DETOX

Das Body and Mind Detox Programm entlastet Ihren Körper und macht eine spürbare und nachhaltige Regeneration möglich.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	3.553
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	5.976

POST COVID

Das VIVAMAYR Post Covid Programm sorgt für optimale Regeneration nach einer Erkrankung mit Covid-19.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	3.723
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	6.231

IMMUN BOOST

Das VIVAMAYR Immunboost Programm stärkt und aktiviert Ihr Immunsystem und macht Sie somit widerstandsfähiger gegen Infektions-Erkrankungen.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	3.362
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	5.769

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

WEIGHT CARE

Das VIVAMAYR Weight Care Programm begleitet Sie zu Ihrem Idealgewicht auf gesunde, ausgewogene und nachhaltige Weise.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	3.832
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	6.724

ANTI-INFLAMMATORY SKIN

Das Anti-inflammatory Skin Programm von VIVAMAYR und Dr. Barbara Sturm reduziert Entzündungen und sorgt für gesunde, strahlend schöne Haut.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	4.473
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	7.591

DIABETES

Das neue VIVAMAYR Diabetes-Programm für alle Menschen mit Prädiabetes und Diabetes Typ 2 und 1 hilft dabei, den Stoffwechsel zu verbessern.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	3.598
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	6.241

ACTIVE BREATH

Das VIVAMAYR Active Breath Programm beinhaltet maßgeschneiderte Therapien für eine verbesserte Atemgesundheit.

1 Woche exkl. Unterkunft	ab	3.995
2 Wochen exkl. Unterkunft	ab	6.935

Classic im Detail

BASIS IHRES WOHLBEFINDENS

Das VIVAMAYR Classic Programm als Basis Ihres Wohlbefindens.

Unser bewährtes VIVAMAYR Classic Programm ist die Basis eines jeden Aufenthalts und das individuellste aller Programme. Denn so einzigartig wie Ihr Körper und Ihre Ziele ist auch das Programm, das wir für Sie zusammenstellen. Es beinhaltet die notwendige ärztliche Betreuung und verschiedene Tests sowie Behandlungen. Bei der Anfangsuntersuchung werden die zusätzlichen Therapien definiert, die für Ihr persönliches Wohlbefinden und Ihre Gesundheit notwendig sind. So sind Sie am richtigen Weg zu Ihrem neuen Leben voller Leichtigkeit, Zuversicht und Stärke.

MEHR LEBENSQUALITÄT

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

mental und körperlich gestärkt	voller neuer Perspektiven	leicht, frei und klar	vital und energetisiert

WISSENSCHAFTLICH ERWIESEN

So wirkt Classic in Ihrem Körper

Alle Prozesse und Behandlungen bei VIVAMAYR zielen darauf ab, Ihren Körper von innen zu reinigen. Dabei kommen verschiedene Therapien und Methoden zum Einsatz, durch die Erneuerung stattfindet. Die Autophagie ist zum Beispiel ein Selbstreinigungsprozess der Zelle, der durch Nahrungsrestriktion ausgelöst wird. Fehlerhafte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile werden abgebaut und verwertet. Der Organismus wird widerstandsfähiger gegen mögliche Gewichtszunahme bei hochkalorischer Diät, Organverfettung und Diabetes mellitus.

Studie: Autophagy Counteracts Weight Gain, Lipotoxicity and Pancreatic ß-Cell Death Upon Hypercaloric Pro-Diabetic Regimens Fernández et al.

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 2.777
2 Wochen	ab	€ 4.483

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis excl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Das **VIVAMAYR Classic Programm** umfasst eine Vielzahl an Untersuchungen und Behandlungen, die Ihnen eine fundierte Basis für Ihren VIVAMAYR Aufenthalt bieten. Neben den medizinischen Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt. Das VIVAMAYR Classic Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Anregung des Stoffwechsels	2 WOCHEN signifikante Ergebnisse
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Freie Radikale und biolog. antioxidatives Potential	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	1
	/ Körperimpedanzanalyse	1	1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Gefäßdiagnostik	INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.	
	/ Kryotherapie		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ Bewegungstraining		
	/ Yoga		
	/ Therapie-Massage		
	/ Elektrolysefußbad		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
	/ Meersalz Körperpeeling		
	/ Algenpackung		
		1 Woche ab € 2.777	2 Wochen ab € 4.483

Body & Mind Detox

ENTGIFTUNG DURCH ACTIVE DETOX

Dem Körper Freiheit und Stärke geben.

Das neue VIVAMAYR Body & Mind Detox Programm bewirkt Entgiftung von Körper und Geist. Dadurch werden Sie und Ihr gesamter Organismus leistungsfähiger. Ihr Körper lernt, effektiver mit Schadstoffen umzugehen. Reserven werden wieder spürbar und sind leichter abzurufen Ihr allgemeines Wohlbefinden und Ihre Energie erleben eine echte Steigerung. Die Inhalte des ein- bis mehrwöchigen Programms basieren auf anerkannten medizinischen Therapie- und speziellen, wissenschaftlich erprobten Behandlungsmethoden, die unser Ärzteteam über mehrere Jahre entwickelt haben. Die positive Wirkungsweise der eingesetzten Therapien ist durch diverse medizinische Studien bewiesen.

MEHR LEBENSQUALITÄT

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

entgiftet, vital, fit und energetisiert	von Müdigkeit befreit	mobiler und dynamischer	leicht und frei

WISSENSCHAFTLICH ERWIESEN

So wirkt Body & Mind Detox in Ihrem Körper

Durch Darmreinigung und Rhythmisierung der Darmfunktion wird das Wohlbefinden gesteigert. Jeder Körper hat ein genetisch angelegtes Programm, um Giftstoffe aus der Zelle zu recyclen, abzubauen und auszuscheiden. Damit wird der naturheilkundliche Ansatz des Entgiftens wissenschaftlich untermauert. Ein Aufenthalt bei VIVAMAYR stimuliert diesen Prozess der Selbstreinigung durch individuelles Fasten auf ideale Weise.

Levine, B. & Klionsky, D.J. (2017). Autophagy wins the 2016 Nobel Prize in Physiology or Medicine: Breakthroughs in baker's yeast fuel advances in biomedical research. *Proc Natl Acad Sci U S A*, 114(2):201-205.

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 3.553
2 Wochen	ab	€ 5.976

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Das V**IVAMAYR Body & Mind Detox Programm** entlastet Ihren Körper und macht eine spürbare und nachhaltige Regeneration möglich. Neben den medizinischen Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt. Das VIVAMAYR Body & Mind Detox Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Gründliche Entgiftung	**2 WOCHEN** Regeneration verstärken
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Freie Radikale und biolog. antioxidatives Potential	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie		
	/ Kryotherapie		
	/ IHHT-Hypoxytraining		
	/ Nasale Reflexzonentherapie		
	/ SalinAir-Inhalation		
	/ Mentaltherapie / Psychologie		
	/ Bewegungstraining		
	/ Yoga		
	/ Therapie-Massage		
	/ Elektrolysefußbad		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
	/ Softpack mit Moorpackung		
		1 Woche ab € 3.553	2 Wochen ab € 5.976

INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT

Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Post Covid im Detail

REGENERATION NACH COVID

Alte Stärke und Kraft erlangen.
Stabil und vital in den Alltag zurückkehren.

Auch wenn der Krankheitsverlauf mild war, leiden viele Covid-19-Patienten noch länger nach ihrer Genesung unter Symptomen wie zum Beispiel beeinträchtigter Lungenfunktion oder verminderter Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Unser neues Post Covid Programm sorgt für Stabilisierung und körperliche Stärkung. Es ist wichtig, rasch zu handeln, damit die Entzündung im Körper, die durch das Virus hervorgerufen wurde, vom Immunsystem effizient abgebaut werden kann.

Zur Regeneration braucht es daher ein voll funktionsfähiges Immunsystem. Durch Nahrungskarenz bzw. Nahrungsreduktion wird das Immunsystem gestärkt und die Verdauung entlastet. Ein individueller Therapieplan fördert die Zellregeneration, reduziert Entzündungen und steigert die Zahl der Mitochondrien, welche die Energiequelle unserer Zellen sind.

MEHR LEBENSQUALITÄT

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

gesund und beschwerdefrei	stark und vital	frisch und belastbar	motiviert und leistungsfähig

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 3.723
2 Wochen	ab	€ 6.231

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Das **VIVAMAYR Post Covid Programm** sorgt für optimale Regeneration nach einer Erkrankung mit Covid-19. Neben den medizinischen Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt. Das VIVAMAYR Post Covid Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Aktivierung des Immunsystem	**2 WOCHEN** langfristige Regeneration
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Freie Radikale und biolog. antioxidatives Potential	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	1
	/ Stresstest		1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie		
	/ Atemtraining		
	/ Kryotherapie		
	/ IHHT-Hypoxietraining		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ SalinAir-Inhalation		
	/ Akupunktur		
	/ Mentaltraining / Psychologie		
	/ Bewegungstherapie		
	/ Therapie-Massage		
	/ Elektrolysefußbad		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
		1 Woche ab € 3.723	2 Wochen ab € 6.231

INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT

Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Immun Boost im Detail

DAS IMMUNSYSTEM STARK MACHEN

Gezielte Stärkung und Aktivierung des Immunsystems.
Widerstandsfähiger durch VIVAMAYR Immun Boost.

Das neue VIVAMAYR Immun Boost Programm sorgt für Stärkung und Aktivierung Ihres Immunsystems. Es hilft dem Körper effektiver auf virale, bakterielle und parasitäre Bedrohungen reagieren zu können, und macht Sie widerstandsfähiger gegen Infektions-Erkrankungen. Die Inhalte des mehrwöchigen Programms basieren auf speziellen, wissenschaftlich erprobten Behandlungsmethoden, die unser Ärzteteam über mehrere Jahre entwickelt hat.

MEHR LEBENSQUALITÄT

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

widerstandsfähiger gegen Infektionen aller Art	körperlich und mental gestärkt	motiviert für einen gesünderen Lebensstil	vital und aktiv

WISSENSCHAFLICH ERWIESEN

So wirkt Immun Boost in Ihrem Körper.

In einer neuen Studie an der Charité Berlin wurde nachgewiesen, dass die Virusvermehrung von mit Covid-19 infizierten Zellen um bis zu 85% gesenkt wird, sobald sich der Zellerneuerungsprozess (Autophagie) einstellt. Bei der Autophagie bauen gesunde Zellen schädlichen Abfall ab, ein Prozess, der im Mittelpunkt jeder VIVAMAYR Therapie steckt. Das Immunsystem wird langfristig gestärkt und kann somit besser mit Infektionen fertig werden.

Studie: Autophagie und Covid 19, Dr. Nils C. Gassen von der Universität Bonn,
Prof. Dr. Christian Drosten und Dr. Marcel Müller von der Berliner Charité

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 3.362
2 Wochen	ab	€ 5.769

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Mit dem **VIVAMAYR Immun Boost Programm** stärken Sie Ihr Immunsystem, um vor jeglichen Infektionen optimal geschützt zu sein. Neben den medizinischen Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt. Das VIVAMAYR Immun Boost Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Aktivierung des Immunsystems	2 WOCHEN Langfristige Stärkung
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Freie Radikale und biolog. antioxidatives Potential	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie		
	/ Atemtraining		
	/ Kryotherapie		
	/ IHHT-Hypoxietraining		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ SalinAir-Inhalation		
	/ Shiatsu / Entspannungstechnik		
	/ Yoga		
	/ Therapie-Massage		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
	/ Softpack mit Moorpackung		
		1 Woche ab € 3.362	2 Wochen ab € 5.769

INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT

Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Weight Care im Detail

LEICHTER UND FREIER FÜHLEN

Ausgeglichen zum optimalen Gewicht.

Der Weg zum Wohlfühl-Körper beginnt mit VIVAMAYR. Das Ziel unseres Weight Care Programms ist es, gemeinsam mit Ihnen den Weg zum idealen Gewicht zu finden. Im Zuge der wissenschaftlich fundierten Anfangsuntersuchung erkennen wir, wo Potentiale bestehen. Um Sie beim Erreichen Ihres Idealgewichts zu unterstützen, stellen wir ein Therapieprogramm für Sie zusammen, das Ihren Körper optimal fördert: Eine Kombination von ärztlicher Betreuung, nachhaltiger Ernährungsberatung und vieler Therapien, die Ihre Aktivität, Beweglichkeit und Selbstheilungskräfte mobilisieren. Bei uns erlernen Sie viele neue Gewohnheiten, die sich positiv auf Ihr Wohlbefinden und Ihr Gewicht auswirken. Nach Ihrem Aufenthalt begleiten wir Sie natürlich weiter auf Ihrem Weg, damit Sie das Erreichte auch bewahren.

NEUE BEWEGLICHKEIT UND KRAFT

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

schlank und vital	beweglich und aktiv	leicht und stark	selbstbewusst und sicher

WISSENSCHAFTLICH ERWIESEN

So wirkt Weight Care in Ihrem Körper.

Fasten hilft, die Autophagie (Selbstreinigung der Zellen) im Körper anzukurbeln. Dadurch kommt es zu einem deutlichen Gewichtsverlust. Weiters belegt die Studie signifikante Erfolge bei der Krankheitsprävention - insbesondere bei Adipositas (Fettleibigkeit) und Diabetes.

Studie: Autophagy couteracts weight gain, lipotoxicity and pancreatic ß-cell death upon hypercaloric pro-diabetic regimens Fernández et al.

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 3.832
2 Wochen	ab	€ 6.724

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Das **VIVAMAYR Weight Care Programm** hat Gewichtsoptimierung zum Ziel und besteht aus einem fixen und variablen Teil. Neben den medizinische Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt.
Das VIVAMAYR Weight Care Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Anregung des Stoffwechsels	2 WOCHEN nachhaltige Ergebnisse
UNSERE MEDIZINISCHE BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Freie Radikale und biolog. antioxidatives Potential	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	2
	/ Körperimpedanzanalyse	1	2
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie		
	/ Kryotherapie		
	/ IHHT-Hypoxietraining		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ Akupunktur		
	/ Mentaltherapie / Psychologie		
	/ Bewegungstherapie		
	/ Therapie-Massage		
	/ Elektrolysefußbad		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
		1 Woche ab € 3.832	2 Wochen ab € 6.724

INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT

Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Anti-inflammatory Skin im Detail

by Dr. Barbara Sturm

SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN

Mit ganzheitlicher Therapie zu gesunder, strahlend schöner Haut.

Unsere Haut ist unsere Pforte zur Außenwelt: Sie schützt uns, atmet für uns und hilft unserem Körper sogar bei der Entgiftung. Um sie gesund und funktionsfähig zu halten, müssen Hautpflege, aber auch Ernährung und Lebensstil ganzheitlich betrachtet werden. In Zusammenarbeit mit der deutschen Ästhetikärztin Dr. Barbara Sturm hat VIVAMAYR durch das Anti-inflammatory Skin-Programm die besten Voraussetzungen dafür geschaffen. Die medizinischen Therapien seitens VIVAMAYR fokussieren auf Entgiftung und Entlastung Ihres Körpers, um Entzündungen aus dem Inneren zu hemmen. Optimal ergänzt wird das Medizinprogramm durch die Behandlungen und Produkte von Dr. Barbara Sturm, die sich mit ihrer entzündungshemmenden Hautpflege-Philosophie und ihren innovativen, nicht-chirurgischen Anti-Aging-Behandlungen weltweit einen Namen gemacht. Das Programm verwöhnt Sie mit einer Mischung aus Ernährungsmaßnahmen, Entgiftungs- und Kosmetikbehandlungen, die Ihnen zu gesunder, strahlend schöner Haut verhelfen.

MEHR LEBENSQUALITÄT

So werden Ihre Haut und Sie sich fühlen.

gesund und erfrischt	gereinigt und entgiftet	ausgewogen und gepflegt	strahlend und jugendlich

WISSENSCHAFTLICH ERWIESEN

Innovative Wirkstoffe in Dr. Barbara Sturm - Produkten.

Für unser Gesamtwohlbefinden ist es unerlässlich, unseren Körper mit entzündungshemmenden regenerativen Wirkstoffen zu versorgen. Das gilt auch für die Wirkstoffe oder Substanzen, die wir auf unserer Haut anwenden bzw. denen wir unsere Haut aussetzen. Diese Philosophie bildet das Herzstück der Forschung und Innovationen von Dr. Barbara Sturm: ein einzigartig sanfter Ansatz mit fortschrittlichen, wissenschaftlich fundierten Wirkstoffen für Hydration, Pflege und Hautregeneration. Dr. Sturms Einstellung zu fortschrittlicher Wirkstoffwissenschaft kommt in ihrem Sortiment beispielsweise durch die Verwendung von Portulaca oleracea („Portulak") zum Vorschein. Portulak ist ein leistungsstarkes, natürliches Präparat, das aufgrund seiner entzündungshemmenden, antioxidativen sowie weiteren positiven Wirkungsweisen bereits umfangreich klinisch getestet wurde.

Miao, L. et al. (2019). The anti-inflammatory potential of Portulaca oleracea L. (purslane) extract by partial suppression on NF-B and MAPK activation. *Food Chem*, 290:239-245.

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 4.473
2 Wochen	ab	€7.591

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Das **Anti-inflammatory Skin Programm** von VIVAMAYR und Dr. Barbara Sturm reduziert Entzündungen und sorgt für gesunde, strahlen schöne Haut. Neben den medizinischen Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt. Das VIVAMAYR Anti-inflammatory Skin Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Neue Strahlkraft der Haut	**2 WOCHEN** Nachhaltige Entzündungs-reduktion
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Messung von freien Radikalen	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie	**INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT** Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.	
	/ Kryotherapie		
	/ IHHT-Hypoxietraining		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ SalinAir-Inhalation		
	/ Shiatsu / Entspannungstechnik		
	/ Therapie-Massage		
	/ Electrolysefußbad		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
	/ Softpack mit Moorpackung		
KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN & LEISTUNGEN	/ Begrüßungsgeschenk mit Produkten von Dr. Barbara Sturm	1	1
	/ Hautberatung	1	1
	/ Lymphdrainage Gesicht	2	4
	/ Lymphdrainage Beine	2	4
	/ LED-Lichttherapie (mit rotem LED-Licht)	3	6
	/ Barbara Sturm Facial 45 Min.	1	3
	/ Barbara Strum Facial 80 Min.	1	1
		1 Woche ab € 4.473	2 Wochen ab € 7.591

VIVAMAYR Diabetes Programm

NEUE STÄRKE

Das neue VIVAMAYR Diabetes-Programm für alle Menschen mit Prädiabetes und Diabetes Typ 2 und 1 hilft dabei, den Stoffwechsel zu verbessern und damit der Zuckerkrankheit vorzubeugen bzw. diese zu überwinden oder zu erleichtern.

Veränderte Essgewohnheiten und ein individuelles Bewegungskonzept sind die Basis, auf der unsere medizinischen Therapien aufbauen und somit Ihre Lebensqualität zurückbringen. Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) ist eine Störung des Zuckerstoffwechsels. Der Blutzuckerspiegel ist dauerhaft erhöht. Diese Belastung schädigt mit der Zeit die Gefäße und verschiedenste Organe. Deshalb muss Diabetes rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

UNGEAHNTE LEBENSQUALITÄT ZURÜCKBEKOMMEN

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

ausgeglichen und selbstbestimmt	Erhöhung der Lebensqualität mittel- & langfristig	neue Lebensfreude durch reduzierte Langzeitwirkungen	körperlich und mental fit

HILFE BEI DIABETES

Was kann bei welchem Diabetes-Typ erreicht werden?

Beim Prädiabetes-Typ ist es möglich, eine drohende Erkrankung vollständig abzuwenden.

Bei Typ 1-Erkrankten geht es darum, die Insulinzufuhr zu reduzieren, den Blutzuckerspiegel zu optimieren und Langzeitnebenwirkungen zu verlangsamen.

Typ 2-Erkrankte können mit einem konsequenten VIVAMAYR Lebensstil wieder normale Werte erreichen, und ihre Medikation kann reduziert oder ganz abgesetzt werden. Viele diabetische Nebenwirkungen können aufgehalten oder verbessert werden.

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 3.598
2 Wochen	ab	€ 6.241

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Das **VIVAMAYR Diabetes Programm** hilft der Zuckerkrankheit vorzubeugen bzw. diese nachhaltig auf natürliche Weise zu behandeln. Neben den Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengestellt. Das VIVAMAYR Diabetes Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE gründliche Entgiftung	2 WOCHEN nachhaltige Stoffwechsel-verbesserung
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Ernährungsberatung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Messung von freien Radikalen	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Körperimpedanzanalyse	1	2
	/ Urinuntersuchung	1	2
	/ Stresstest		1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie	INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.	
	/ Kryotherapie		
	/ IHHT-Hypoxietraining		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ Akupunktur		
	/ Bewegungstherapie		
	/ Therapie-Massage		
	/ Elektrolysefußbad		
	/ Kräuterbad / Hydroxeur		
		1 Woche ab € 3.598	2 Wochen ab € 6.241

VIVAMAYR Active Breath Programm

REGENERATION DURCH ACTIVE BREATH

Für eine bessere Lebensqualität Maßgeschneiderte Therapien für eine verbesserte Atemgesundheit.

In einer Welt, in der immer mehr Menschen mit Atemwegserkrankungen zu kämpfen haben – sei es durch Asthma, Covid oder andere lungenspezifische Herausforderungen – sehen wir es als Aufgabe, unsere Gäste bei dem Weg in ein besseres und gesünderes Leben zu unterstützen. Das Active Breath Programm bietet gezielte und individuelle Therapien, um auf Ihre speziellen, gesundheitlichen Bedürfnisse einzugehen. Wichtige Teile des Therapieplans sind ärztliche Konsultationen, Atemtraining, Interval Hypoxic Hyperoxic Treatment Therapie (IHHT), Nasale Reflextherapie, Saline Inhalationen, Yogaanwendungen uvm.

MEHR LEBENSQUALITÄT

So fühlt sich Ihr neuer Lebensstil an.

gesund und beschwerdefrei	stark und vital	frisch und belastbar	motiviert und leistungsfähig

MINDESTPREIS GESAMTPROGRAMM

1 Woche	ab	€ 3.995
2 Wochen	ab	€ 6.935

Die genaue Art und Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
Dauer: ab 7 Tagen; Preis exkl. Unterkunft. Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und spezielle Labortests werden separat verrechnet.

Endpreis richtet sich nach Ihrem individuellen Therapieplan

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Neben den medizinischen Basisleistungen werden die Therapien individuell für Sie zusammengesetzt. Das VIVAMAYR Active Breath Programm ist wie folgt aufgebaut:

		1 WOCHE Aktivierung des Immun-systems	2 WOCHEN Langfristige Regeneration
UNSERE MEDIZINISCHEN BASISLEISTUNGEN	/ Ärztliche Anfangsuntersuchung	1	1
	/ Funktionelle Myodiagnostik	1	1
	/ Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	3	8
	/ Ärztliche Abschlussuntersuchung	1	1
	/ Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	1	1
	/ Freie Radikale und biolog. antioxidatives Potential	1	1
	/ Ruhestoffwechselmessung	1	1
	/ Körperimpedanzanalyse	1	1
	/ Urinuntersuchung	1	1
	/ Individuelle basische Diät	✓	✓
	/ Gruppenaktivitäten	✓	✓
	/ Medizinische Vorträge	✓	✓
INDIVIDUELLE THERAPIEN	/ Infusionstherapie	INDIVIDUELL AUF SIE ABGESTIMMT	
	/ Atemtraining		
	/ Hypoxietraining		
	/ Nasale Reflextherapie		
	/ Salin Air / Inhalationskabine		
	/ Mentaltherapie / Psychologie		
	/ Yogatherapie		
	/ Craniosakral		
	/ Massage		
		1 Woche ab € 3.995	2 Wochen ab € 6.935

Aus diesen Therapien wählt der Arzt die Art und Anzahl jener Behandlungen aus, die für Sie notwendig sind. Ihr persönlicher Therapieplan wird somit individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

VIVAMAYR als langfristiger Begleiter

UNSERE TAGESKLINIKEN

Weil VIVAMAYR ein lebenslanger Begleiter ist, soll der Kontakt auch nach dem Aufenthalt im Medical Health Resort erhalten werden.
Die Tageskliniken sind ideal, um bevorstehende oder vergangene Therapien zu optimieren. Dort können Sie Nachbehandlungen genießen, Resultate besprechen und alles tun, was es braucht, um Ihren VIVAMAYR Lebensstil zu unterstützen. Neue Kunden haben dort außerdem die Möglichkeit, ihr Gesundheitspotential analysieren zu lassen.

VIVAMAYR AT BIOGENA-PLAZA WIEN
OPERNGASSE 8,
1010 WIEN

+43 4273 31117 135
medbackoffice@
vivamayr.com

Im BIOGENA Plaza in Wien erwartet Sie eine einzigartige Gesundheitsauszeit. Die Plaza widmet sich der vollen Entfaltung von Gesundheit und Wohlbefinden, mit besonderem Fokus auf Gesundheit und Prävention. Hier wird der Fokus nicht nur auf die Behandlung von Symptomen, sondern auch auf die Förderung der Gesundheit gelegt.
Die hochwertige Einrichtung und die Behandlungsmöglichkeiten machen es möglich, auch den Ansprüchen von VIVAMAYR gerecht zu werden.

VIVAMAYR LONDON
15 HARLEY
STREET
LONDON W1G 9QQ

+44 20 303 41 331
london@vivamayr.com

In unserer Londoner Tagesklinik im Herzen des zentral gelegenen Stadtviertels Mayfair werden erstklassige ärztliche Dienstleistungen abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse angeboten. Bei Ihrem persönlichen Termin werden Sie nicht nur individuell und nach höchsten Qualitätsstandards versorgt, sondern erhalten auch hochmoderne komplementärmedizinische Behandlungen.

Medizinische Anwendungen

ÄRZTLICHE ANWENDUNGEN

Bei VIVAMAYR sehen Sie Ihren Arzt täglich.
Die medizinische Begleitung ist die Basis für einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ärztliche Anfangsuntersuchung	30 min	230
	45 min	345
	60 min	460
Ärztliche Abschlussuntersuchung	30 min	230
	45 min	345
	60 min	460
Funktionelle Myodiagnostik	30 min	230
Ärztlich manuelle Bauchbehandlungen	15 min je	95
Ärztliches Beratungsgespräch	30 min	230
Akupunktur	30 min	150
Ohrakupunktur	15 min	120
VIVAMAYR Funktioneller Stresstest mit ärztlichem Beratungsgespräch		240
Emotionales Entgiften / PMC: Psychologisches Beratungsgespräch	60 min	250
Schlaflabor		350
Neuraltherapie	15 min	85
Herzfrequenzvariabilitätsmessung inklusive ärztlichem Beratungsgespräch		295
Gefäßdiagnostik inklusive ärztlichem Beratungsgespräch		160

MEDIZINISCH ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN

PRP Injektion	15 min	145
	30 min	350
Ästhetische Mesotherapie	30 min	300
Medical Needling	30 min	400

ULTRASCHALL

Abdomen	240
Gefäße	240
Schilddrüse	140

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

ERNÄHRUNGS-BERATUNG UND KOCHKURS

Hier erhalten Sie Basiswissen über gesunde Ernährung und wir erstellen einen Ernährungsplan, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Ernährungsberatung	60 min	160
Kochkurs privat		190
Kochkurs Gruppe		85

SPORTWISSEN-SCHAFTLICHE BEWEGUNGS- UND TRAININGS-THERAPIEN

Bewegung ist ein zentrales Element des VIVAMAYR Prinzips. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich mit Freude bewegen können, so dass es Ihrem Körper auch gut tut.

Bewegungstraining einzeln	25 min	90
	50 min	180
Muskelaufbautraining mittels Vibrationsplatte	30 min	90
Unterwasserfahrrad	30 min	90
Icaros® (Virtual Reality)		90
Pilates Reformer		95
Fittest inkl. Atemgasmessung		170
Körperimpedanzanalyse		85
Stoffwechselmessung mittels E-Scan		80
Erstellung eines individuellen Trainingsprogramms		80
Anlegen eines Meditapes		30
Ionen-Induktions-Therapie		90

ENTSPANNUNG

Entspannung trägt wesentlich zur Regeneration und Darmgesundheit bei. Durch Optimierung der Atemtätigkeit und -technik kann die Verdauungsleistung verbessert werden.

Yoga	50 min	170
Yoga-Strech Massage	50 min	170
Shiatsu-Behandlung	50 min	170
Atemtraining	50 min	170
Bowtech® Entspannungstechnik	45 min	160

Medizinische Anwendungen

MEDIZINISCHE THERAPIEN

Die individuelle Auswahl aus verschiedenen ganzheitlichen Therapien garantiert den optimalen Erfolg.

Colonhydrotherapie	250
Aderlass	60
Med. LipoLaser + Training	235
H2-Atemtest – Fruktose / Laktose	60
EKG in Ruhe	90
Ozontherapie	120
Ozon Hochdosistherapie	300
Ozon Eigenbluttherapie	85
Rektale Insufflationstherapie (Ozon)	40
Hypoxietraining (IHHT)	130
Medizinischer Laser	35
Intravenöse Laserbehandlung	60
Lasertherapie & Munddusche	20
Immunlaser / Laseruhr	35

HYDRO-THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

Als bewährte und stärkende Elemente der VIVAMAYR Therapie sind verschiedene hydrotherapeutische Anwendungen bei uns unverzichtbar und genussvoller Teil von Angebot und Therapie.

Hydroxeur / verschiedene Kräuterbäder	15 min	75
Vino Forming Behandlung	45 min	110
Wärmebett: Moorpackung	20 min	75
Elektrolysefußbad	25 min	65
SalinAir-Inhalation	20 min	50
Nasale Reflexzonentherapie nach Röder	15 min	25
Softpack Royal	30 min	95
Kryotherapie (Kältekammer) -110°		59

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

MASSAGEN

Massagen sind ein wichtiger Teil der VIVAMAYR Therapie. Sie helfen beim Entgiften und lösen spezifische Blockaden. Auf viele Arten finden wir jene Methode, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passt.

Massage (Klassische-, Fußreflex-und Kopfmassage)	25 min	65
	50 min	130
Lymphdrainage	50 min	130
Craniosacral-Therapie	50 min	190
Osteopathie	50 min	210
Feldenkrais® Behandlung	50 min	150
Manuelle Mobilisation	25 min	75
	50 min	150
Manipulative Massage	25 min	75
Stress Reduktions Behandlung & Balance		150

LABOR-UNTERSUCHUNGEN

Laboruntersuchungen ermöglichen einen Einblick in Ihren persönlichen Stoffwechsel und sind Grundlage jeder Therapie.

Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	95
Freie Radikale (FRAS) & biolog. antioxidatives Potential (BAP)	95
Standardlabor inkl. Hormonstatus	450
Vollblutanalyse	145
Fettsäureanalytik	100
Harnanalyse	10
Cardiovaskuläre Risikofaktoren	170
Gesundheitscheck Darm	250
Schwermetalluntersuchung im Harn inkl. DMPS Ampulle	185

INFUSIONEN

Um dem Mangel an Nährstoffen entgegenzuwirken, haben wir spezielle Infusionsmischungen entwickelt, die für Balance sorgen.

Infusionen mit diversen Mineralstoffen und / oder Vitaminen je nach ärztlicher Verordnung	130 bis 180

Derma & Beauty

FACIALS

Regenerative Beauty-Anwendungen während dem Detox Prozess wirken unterstützend und verhelfen der Haut zu einer neuen Ausstrahlung.

VIVAMAYR SIGNATURE TREATMENTS

Es ist uns wichtig, dass Ihre Haut während des gesamten Aufenthalts optimal versorgt wird. Unsere speziell dafür entwickelten VIVAMAYR Signature Treatments werden individuell an Ihre Hautbedürfnisse angepasst.

Initial facial inkl. Hautanalyse und Skin Therapie-Plan	70 min	195
Final facial inkl. Homecare-Plan	60 min	165

DERMACEUTICALS

Spheroderm Medlight Low Level Laser Therapy	50 min	210
Hollywood TCA Peeling	60 min	240
Dermaplaning	60 min	185
Microneedling/Microchanneling	50 min	265

DR. BARBARA STURM

Instant Glow Facial	45 min	150
Super Anti-Aging Facial	80 min	300
Darker Skin Tones Facial	60 min	225
Clarifying Facial	75 min	250

QMS

Active Lift	50 min	144
Collagen Rejuvenation	80 min	215
Pure Oxygen Therapy	80 min	243

PHYTOMER

Hydration Intense	50 min	138
Deep Cleansing	50 min	138
Anti Aging Plus	70 min	195

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

MEN SPECIALS

Active Energy	70 min	187
Essential Glow	45 min	135
Destressing Skin Booster	60 min	164

ADD ONS

Es sind die Feinheiten, die ein besonderes Ganzes erschaffen. Wählen Sie aus einer Vielzahl an Zusatzbehandlungen die Ihre Facials perfekt ergänzen.

Microdermabrasion Gesicht	10 min	40
Microdermabrasion Gesicht, Hals und Dekolleté	15 min	60
Hochfrequenz punktuell		19
Lymphdrainage Gesicht	30 min	76
Gesichtsmassage	30 min	76
LED Lichttherapie (rot, gelb, grün, blau)	10 min	35
	25 min	70
Pure Oxygen Therapy	30 min	83
Eye Reviver Lifting	15 min	48
Lipzone Repair & Boost	15 min	48
Rückenreinigung	30 min	75
Wimpern färben		25
Augenbrauen färben		22
Augenbrauen fassonieren		18

BODY

Unsere Body Treatments sind wunderbar entspannend und lassen Sie Ihre innere Balance finden. Fragen Sie nach den Kombinationsmöglichkeiten der Treatments für ein gutes Körpergefühl.

Marin Minceur / Algenpackung	60 min	138
Meersalzpeeling	45 min	68
Meersalzpeeling in Kombination mit einer Körperbehandlung	30 min	45
Cellu Activ Behandlung	60 min	156
Cellulite Wickel	40 min	84
Hot Stone Massage	50 min	128

Alle Preisangaben sind in Euro inkl. Mehrwertsteuer.

Derma & Beauty

BODYFORMER

Bringen Sie Ihren Körper mit unseren Kompressions-Therapien in Form! Verschiedene Programme optimieren die Entgiftung des Gewebes und wirken Cellulite, schlaffem Bindegewebe und Wassereinlagerungen erfolgreich entgegen.

Anticellulite / Slim & Cellulite	Programm jeweils	95
Sport / Relax / Lymphdrainage / Cavitation	Programm jeweils	115
Extra Booster-Serum		30

DEPILATION

Mit hautpflegendem Wachs werden unerwünschte Haare schonend entfernt. Langanhaltend glatte Haut ist das Ergebnis.

Arme		68
Beine ganz		92
Unterschenkel bis Knie		68
Achselzonen		36
Oberlippe		19
Oberlippe & Kinn		38
Rücken / Schulter / Brust	ab	62

MANICURE / PEDICURE

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Auszeit und Pflege, die sie sich verdient haben. Sie werden es Ihnen danken.

Spa Manicure mit Peeling & Massage	64
Spa Pedicure mit Peeling & Massage	74
Lack	18

Zahlungsbedingungen

BUCHUNG & STORNIERUNG

Für reservierte Zimmer, die nicht bis 2 Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 % der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung von bis zu 7 Tagen vor Anreise fallen als Stornierungskosten 100 % der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an.

Alle angeführten Stornierungskosten gelten in selber Weise auch für Begleitpersonen im selben Zimmer.

MEDIZIN & KOSMETIK

Während Ihrer Therapie erlauben wir uns, Behandlungs- und Therapietermine, welche nicht bis 16.00 Uhr des Vortages abgesagt werden, ebenfalls zu 100 % in Rechnung zu stellen. Um den Therapieerfolg zu gewährleisten, können die Kosten des Programms nicht unterschritten werden.

LABOR-UNTERSUCHUNG

Individuelle Laboruntersuchungen werden nach Aufwand berechnet.

ABSAGEN

Sollte sich der Aufenthalt durch spätere Anreise oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden die Kosten für das Hotelzimmer für den gebuchten Zeitraum, sowie des medizinischen Programms, zu 100 % in Rechnung gestellt.

Unsere Stornobedingungen sind im Zusammenhang mit COVID-19 gelockert und gelten bis auf Widerruf:

Unsere regulären, oben angeführten Stornoregelungen sind nicht geltend, falls ein geplanter Aufenthalt aufgrund von Einschränkungen durch die COVID-19 Pandemie (Reisebeschränkungen, Quarantänebestimmungen etc.) nicht möglich ist.

Eine bereits geleistete Anzahlung kann auf einen späteren Aufenthalt übertragen werden oder selbstverständlich auf Wunsch auch rücküberwiesen werden.

KONTAKT

office@vivamayr.com **+43 4273 31117**

medbackoffice@vivamayr.com **Durchwahl 135**

Seepromenade 11, 9082 Maria Wörth, Österreich

Alle Angaben ohne Gewähr. Satz- & Druckfehler vorbehalten.

Wo altes Wissen auf
moderne Wissenschaft trifft,
beginnt Ihr neues Leben.

UNSERE STANDORTE

/ Medical Health Resort Maria Wörth

/ Tagesklinik London

/ Biogena Plaza Wien

Follow us on Instagram:
@vivamayrmariawoerth

www.vivamayr.com